

# PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ

## PROGRAM DLA MŁODZIEŻY

### DLA KOGO

Uczniowie szkół podstawowych (klasy IV-VIII) i średnich.

### CO OFERUJEMY

#### 1. Warsztaty – czas trwania 2h lekcyjne:

- Zajęcia integracyjne
- Emocje w okres burzy i naporu
- Porozumiewanie w relacjach rówieśniczych
- Twórcze rozwiązywanie konfliktów
- Ważne, aby być sobą – budowanie poczucia własnej wartości
- Twoja i moja prawda o narkotykach i uzależnieniu
- Kiedy decyzje są trudne – alkohol czy relacje
- Nowe narkotyki (dopalacze) – substancje testowane na ludziach, czyli na TOBIE
- Nowe media – najlepsze wynalazki współczesności czy złodzieje czasu

#### 2. Spektakle – czas trwania 45 minut:

- „Jeszcze jeden dzień, jeszcze jeden sen” – porusza problem narkotyków
- „Zaciśnięte pięści” – porusza problem przemocy i agresji
- „Laboratorium życia” – porusza problem nadużywania alkoholu i dopalaczy
- „Nick Victoria” – pokazuje skutki uzależnienia od internetu
- „Pępek świata” – pokazuje problem nietolerancji

### KTO PROWADZI

#### 1. warsztaty:

specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta dzieci i młodzieży w trakcie certyfikacji, pedagog / trener TUS

#### 2. spektakle:

krakowski teatr Edukacji i Profilaktyki „Maska”

### GDZIE DZIAŁAMY

ul. Zapora 100, 43-382 Bielsko-Biała – dysponujemy miejscami do 30 osób / dojeżdżamy także do szkół (miejsce do uzgodnienia)

### CENNIK

1. Warsztaty: 300,00 zł (jedno spotkanie x 2h lekcyjne)
2. Spektakle: 600,00 zł (jeden spektakl x 45 minut)
3. Istnieje możliwość łączenia spektaklu z dowolną ilością warsztatów (cena adekwatna do ilości)
4. W przypadku organizacji warsztatów w szkole naliczane są koszty dojazdu

